



La Asociación de Atletas Máster del Estado de Durango, con el aval de la Asociación Nacional de Atletismo Máster de México A.C.

En coordinación con el Instituto Estatal del Deporte en Durango, La Universidad Juárez del Estado de Durango y la Asociación Atención y Desarrollo al Deporte R9Sport A.C.

CONVOCAN

A todos los atletas sub-máster y máster afiliados a ANAMM A.C. del país e invitados nacionales e internacionales a participar en el:

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO “DURANGO” 2024

En Homenaje a:

“Mtra. Olga Teresa Jiménez Rincón”

Que se efectuará bajo las siguientes bases

SEDE: Pista de Atletismo del Instituto Estatal del Deporte de Durango ubicado en la Avenida Heroico Colegio Militar S/N Zona Centro y en el Parque Sahuatoba, ubicado en Av. Armando del Castillo Franco kilómetro 1.5, Col. Lomas del Parque en la ciudad de Durango, Dgo.

Fecha: Los días 18, 19, 20 y 21 de julio de 2024.

Participantes: Podrán participar todos los atletas del país e invitados del extranjero de categoría Sub Máster y Máster afiliados a la Asociación Nacional de Atletismo Máster de México A.C. (ANAMM, A.C.) Y de la World Master Athletics (WMA). Libres de alguna sanción.

Categorías: La competencia se desarrollará de acuerdo con los grupos de edades que establece el **reglamento de la WMA. (Regla 142.2)**

CATEGORÍAS	FEMENIL	30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95-99, 100+
	VARONIL	
	INVITADOS	29 AÑOS (no afiliados)

NOTA: la inscripción se realiza en la categoría correspondiente a la edad cumplida en el evento



PRUEBAS	
FEMENIL	VARONIL
100 m planos	100 m planos
200 m planos	200 m planos
400 m planos	400 m planos
800 m planos	800 m planos
1500 m planos	1500 m planos
3000 m planos	3000 m planos
5000 m planos	5000 m planos
10 000 m planos	10 000 m planos
3000 marcha	3000 marcha
5000 marcha	5000 marcha
10 000 marcha	10 000 marcha
80 m con vallas >40	80 m con vallas >70
100 m con vallas 30-39	100 m con vallas 50-69
	110 m con vallas >30-49
200 m con vallas >70	200 m con vallas >80
300 m con vallas >50-69	300 m con vallas >60-79
400 m con vallas 30-49	400 m con vallas 30-59
2000 m Obstáculos	2000 m Obstáculos >60
	3000 m Obstáculos 30-59
Salto de longitud	Salto de longitud
Salto de altura	Salto de altura
Salto triple	Salto triple
Salto con garrocha	Salto con garrocha
Impulso de bala	Impulso de bala
Lanzamiento de disco	Lanzamiento de disco
Lanzamiento de jabalina	Lanzamiento de jabalina
Lanzamiento de martillo	Lanzamiento de martillo
Lanzamiento peso	Lanzamiento peso
Pentatlón de Lanzamiento Lanzamiento Martillo, Impulsión de Bala, Lanzamiento Disco, Lanzamiento Jabalina, Lanzamiento de Peso.	Pentatlón de Lanzamiento Lanzamiento Martillo, Impulsión de Bala, Lanzamiento Disco, Lanzamiento Jabalina, Lanzamiento de Peso.
Heptatlón 100 m c/v, 200 planos, salto de longitud, salto de altura, 800 m, lanzamiento de bala y lanzamiento de jabalina	Decatlón 100 m planos, 1500 m, salto con garrocha, salto de longitud, lanzamiento de bala, 400 m, lanzamiento de jabalina, 110 c/vallas, salto de altura, lanzamiento de disco
Relevo 4x100	Relevo 4x100
Relevo 4x400	Relevo 4x400
Relevo 4x400 mixto	Relevo 4x400 mixto
Relevo combinado (100, 200, 300 400)	Relevo combinado (100, 200, 300 400)
6 km Cross Country (mayores de 70 años)	6 km Cross Country (mayores de 70 años)
8 km Cross Country (mayores de 30-69 años)	8 km Cross Country (mayores de 30-69 años)

REGLAS DE COMPETENCIA

- 1.-Se aplicará el reglamento vigente de la WORLD MASTER ATHLETICS (WMA).
- 2.- No se requieren marcas mínimas ni procesos selectivos para su participación.

PREMIACIÓN

1. Se otorgarán medallas a los primeros 3 lugares mexicanos de cada categoría, rama y prueba, los resultados se publicarán al término de cada prueba.



2.-Se otorgarán medallas a los primeros 3 lugares extranjeros de cada categoría, rama y prueba.

INSCRIPCIONES

El pago de la inscripción deberá efectuarse mediante depósito o transferencia a:

Banco: Santander

Titular de la cuenta: Atención y Desarrollo al Deporte R9Sport AC

Cuenta: 22-00059811-3

CLABE: 014190220005981130

Concepto de pago: número de afiliación del atleta

Registrar sus datos y Voucher de banco a la página:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScda3qPapt-czWasP1AdQbNvvUHvnn-jTJDHkX_cPQoqARqow/viewform?usp=sf_link

Informes: nacionalmaster2024@gmail.com

INFORMACIÓN				
NOMBRE	CARGO	CEL	CARGO	
MARÍA GUADALUPE DÁVILA AGUILAR	PRESIDENTA DE ANAMMAC	8181139022	DIRECTIVO	
DANIEL MARCIAL	VICEPRESIDENTE DE ANAMMAC	2292470553	DIRECTIVO	
LUIS EDUARDO GONZALEZ FRANCO	PRESIDENTE DE ASOCIACIÓN ESTATAL DE ATLETISMO MÁSTER DE DURANGO	5518047365	COMITÉ ORGANIZADOR	

COSTOS DE INSCRIPCIÓN

A partir de la publicación de la presente convocatoria y se realizarán en 3 periodos de tiempo de acuerdo con la siguiente tabla:

Periodo	Costo	No. de Pruebas	Prueba adicional	Pentatlón de lanzamientos Decatlón y heptatlón	Cross Country	Vigencia
1er	\$700.00/	3	\$100.00	\$250.00	\$250.00/	25 MAYO
2do	\$800.00/	3	\$100.00/D	\$250.00	\$250.00/	25 JUNIO
3ro	\$900.00/	3	\$100.00/	\$250.00	\$250.00/	7 JULIO

NOTA: No se aceptarán por ningún motivo inscripciones posteriores al cierre del periodo

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 7 DE JULIO 2024

PARTICIPACIÓN DE LOS RELEVOS

4x100, 4x400, 4x400 mixto y combinado (ambas ramas) tiene un costo de \$200 MXN / \$12 USD por equipo. MXN = pesos mexicanos. USD = dólares americanos. La inscripción a los relevos se cerrará 4 horas antes de la realización de la prueba.

*No aplica ninguna devolución de los importes de la inscripción.



EXTRANJEROS

Deberán presentar por escrito el aval de su federación y/o asociación.

ENTREGA DE PAQUETES

- 1.- El Comité Organizador del evento proporcionará un kit con 2 números de participación, playera de competencia a cada participante. Este será entregado el día 17 de julio en las instalaciones del Instituto Estatal del Deporte de Durango a partir de las 13:00 horas y hasta las 17:00 horas.
- 2.- Entregar carta responsiva al recibir kit.

TRANSPORTE, HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN

Correrá a cargo de cada atleta, o equipo participante.

JUNTA PREVIA

Se realizará el día 17 de julio a las 19:00 horas en la zona asignada de las instalaciones del Instituto Estatal del Deporte de Durango, únicamente podrán participar la mesa directiva de la ANAMM A.C., y delegados estatales con nombramiento. Es importante mencionar que una vez vencido los periodos de inscripciones no se aceptarán altas, cambios ni sustituciones, solo bajas.

PROTESTAS

Deberán realizarse por escrito ante el Jurado de Apelación dentro de los treinta minutos posteriores al anuncio oficial de resultados, debiendo ser firmada por el delegado estatal máster y el atleta que protesta, deberá ser acompañada de un depósito de \$1,000.00 MXN / \$50.00 USD el depósito será reembolsado al atleta, si la reclamación procede.

JUECES

Serán designados por el Comité Organizador. Se contará con cronometraje electrónico y manual. El evento contará con la certificación de resultados nacionales que serán debidamente revisados para el ranking mexicano de atletas máster.

SERVICIO MÉDICO

El comité organizador dispondrá de servicio médico y ambulancias.

TRANSITORIOS

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos durante la junta previa por el Comité Organizador. Para más información, consulte el anexo técnico.

PROGRAMA PRELIMINAR DE COMPETENCIA

PRUEBAS/ DIAS	MUJERES					HOMBRES				LUGAR
	18	19	20	21		18	19	20	21	
100m	X					X				IED
200m			X					X		IED
400m		X					X			IED
800m	X					X				IED
80 c/v, 100 c/v, 110 c/v		X					X			IED
200 , /v 300 c/v 400 c/v			X					X		IED
1500 m				X					X	IED
5000 m			X					X		IED
3000 obstáculos		X					X			IED
2000obstáculos		X					X			IED
10000 carrera	X					X				IED
3000 marcha	X					X				IED
5000 marcha		X					X			IED
3000 carrera				X					X	IED
10K marcha				X					X	IED
4x 100		X					X			IED
4x 400				X					X	IED
RELEVO COMBINADO			X					X		IED
RELEVO MIXTO	X					X				IED
Cross country			X					X		Sahuatoba
Salto alto			X					X		IED
Salto largo		X					X			IED
Salto triple			X					X		IED
Salto c/garrocha		X					X			IED
Impulsión Bala	X						X			IED
Lanz Disco			X					X		IED
Lanz Jabalina	X						X			IED
Lanz Martillo		X				X				IED
Lanz Peso			X					X		IED
Heptatlón		X								IED
Pentatlón de lanzamientos				X					X	IED
DECATLÓN						X				IED

ANEXOS

Sedes de competencia

Velocidad	Instituto Estatal del Deporte en Durango
Marcha	
Fondo	
Saltos	
Lanzamientos	
Cross Country	Parque Sahuatoba

REGISTRO E INGRESO A LA PISTA

PRUEBAS	REGISTRO EN CÁMARA DE LLAMADAS	INGRESO A LA PISTA	INGRESO A LA COMPETENCIA
Carreras planas	30 min antes	15 min antes	10 min antes
Vallas y obstáculos	30 min antes	20 min antes	10 min antes
Garrocha	60 min antes	40 min antes	20 min antes
Saltos	50 min antes	35 min antes	20 min antes
Lanzamientos	50 min antes	35 min antes	20 min antes
Pruebas combinadas	30 min antes	20 min antes	10 min antes
Marcha	30 min antes	20 min antes	10 min antes
Cross country	50 min antes	35 min antes	20 min antes
Relevos	35 min antes	20 min antes	10 min antes

A T E N T A M E N T E

“HONOR Y ESPIRITU DEPORTIVO”



MTRA. MA. GUADALUPE DÁVILA AGUILAR
PRESIDENTE DE LA ANAMM A.C.

“ATLETISMO MASTER:
LA PASION NUNCA ENVEJESE”



LES ANA ROSALIA QUINONES TINOCO
SECRETARIA TECNICA DE ANAMM A.C.



HORARIO DE PREMIACIÓN

PRUEBAS / DIAS	18	19	20	21
100m				
200m				
400m				
800m				
Vallas cortas				
Vallas largas				
1500 m				
5000 m				
3000 obstáculos				
2000 obstáculos				
10000 carrera				
3000 marcha				
5000 marcha				
3000 carrera				
10K marcha				
4x 100				
4x 400				
RELEVO COMBINADO				
RELEVO MIXTO				
Salto alto				
Salto largo				
Salto triple				
Salto c/garrocha				
Impulsión Bala				
Lanz Disco				
Lanz Jabalina				
Lanz Martillo				
MARTILLO CORTO				
Heptatlón				
Pentatlón de lanzamientos				
DECATLÓN				
6 km Cross Country				
8 km Cross Country				

Nota: el programa se adaptará una vez que se programen los horarios de cada una de las pruebas



RESPONSIVA

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO “DURANGO” 2024

En Homenaje a:

“Olga Teresa Jiménez Rincón”

Leer el documento completo antes de firmar la **EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES**

Esta deberá ser firmada para poder participar en el evento.

Nombre: _____ **Teléfono:** _____

Fecha de nacimiento: _____ **Categoría:** _____

Pruebas: _____

En caso de emergencia comunicarse con: _____

Yo _____ atleta del _____ estado/institución _____, declaro bajo juramento que, según exámenes médicos poseo una buena salud y estoy plenamente consciente de mis capacidades físicas condicionales, mentales y emocionales para participar en el “Campeonato Nacional de pista y campo Durango 2024”, a realizarse del 18 al 21 de julio del presente año en las instalaciones del Instituto Estatal del Deporte, Instituto Tecnológico de Durango y Parque Sahuatoba en el municipio de Durango.

Comprendo y acepto que esta competencia puede tener riesgos asociados con el deporte y, en caso de sufrir cualquier accidente o percance durante el evento, exonero expresamente de cualquier lesión, pérdida o daño a mi integridad personal, de toda responsabilidad civil, penal o cualquier otra que llegará a existir como reclamos o indemnizaciones a los organizadores, al personal administrativo, técnico, patrocinadores y autoridades correspondientes, sabiendo que todo lo anterior puede ocurrir en el curso del evento o en conexión con el mismo.

Declaro que estoy dispuesto (a) a cumplir las instrucciones y reglamento que provengan de los organizadores. Al firmar la presente doy permiso de la utilización de fotografías y/o videos tomados por el equipo y el comité organizador, ya que pueden ser utilizados por la organización como material de promoción. Acepto los resultados deportivos que han sido calificados por los jueces oficiales, reconociendo que son definitivos e inapelables.

He leído y comprendido cuidadosamente todo lo mencionado en los párrafos anteriores y, con conocimiento de su significado, acepto en pleno uso de mis facultades mentales.

Firma y nombre del atleta



HOSPEDAJE

HOTELE SEDE

Se les invita a todos los atletas sub-master y máster que participarán en el Campeonato Nacional de Pista y Campo Durango 2024, considerar los hoteles sede para disfrutar de su estancia en la ciudad de Durango contando con una excelente ubicación

Es importante resaltar que las fechas contempladas para este magno evento (18 al 21 de Julio), se llevará a cabo la Feria Nacional de Durango, lo cual la ocupación se incrementará aunada a la temporada vacacional, por lo cual se les invita que realicen sus reservaciones con anticipación asegurando su hospedaje sin contratiempos.

Hotel Best Western.

TIPO DE HABITACIÓN	TARIFA ESPECIAL	CORTESIA DE DESAYUNO AMERICANO
ESTÁNDAR SENCILLA O DOBLE (1 o 2 personas)	\$1,142.00 neto	huevo revuelto, frijoles refritos, una guarnición, fruta picada, yogurt, pan tostado, jugo y café
PERSONA EXTRA	\$ 300.00 pesos	

Máximo 4 personas por habitación

Tarifas en pesos mexicanos, impuestos incluidos (IVA 16% e ISH 4.2%) (Tarifa no comisionable)

RESERVACIONES: Puede realizar sus reservaciones por medio de:

Teléfono: 618 8175262

WhatsApp 618 2993623

A los correos: reservaciones@hotelplazavizcaya.com
revman@hotelplazavizcaya.com

CORTESÍAS:

- Internet dedicado de alta velocidad 50 megas.
- Estacionamiento sin costo.

POLÍTICAS DE DEPÓSITOS, GARANTÍAS Y CANCELACIONES:

- Todas las reservaciones deberán ser garantizadas con tarjeta de crédito o a través de un depósito o transferencia.
- Las reservaciones no garantizadas se respetarán hasta las 15:00 hrs del día de la llegada.
- Se aceptan cancelaciones o modificaciones 7 días antes de su llegada.

DATOS BANCARIOS CUENTA BBVA BANCOMER

Nombre del titular: Operadora Plaza Vizcaya SA de CV

Cuenta: 0444819500

Clabe interbancaria: 012190004448195002



Entrada Principal



Recepción



UBICACIÓN



Habitación Estándar Sencilla



Habitación Estándar Doble





Hotel Hampton Inn.

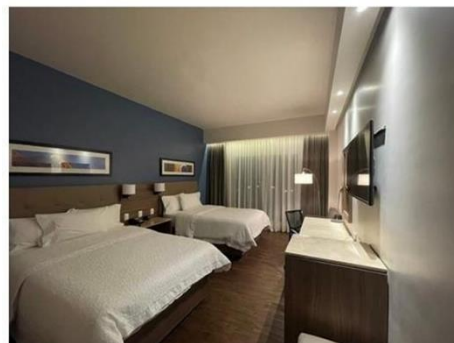
Tipo de habitación	Costo por noche
Habitación Deluxe Sencilla	\$1,863.10 MXN
Habitación Deluxe Doble	\$1,863.10 MXN
Habitación Deluxe Triple	\$2,247.74 MXN
Habitación Deluxe Cuádruple	\$2,632.38 MXN
Incluyen impuestos 16% IVA y 4.2% ISH	

Incluye:

- **Desayuno Hampton Tipo Buffet** diariamente, otorgando a sus invitados para comenzar su día con energía sin costo alguno. (Variedad de guisos calientes, waffles, huevo, cereales, frutas, jugos naturales, pan dulce, leche, café, etc.)
- **Internet inalámbrico de alta velocidad** con acceso gratis desde sus habitaciones, el lobby y demás instalaciones del hotel, permitiendo una sencilla conectividad con sus clientes y familias durante su estancia.
- **Servicio de taxi disponible las 24 horas con cargo adicional.**
- Acceso a nuestro amplio **Gimnasio.**
- **Llamadas locales y 01800 nacionales gratuitas.**
- **Centro de negocios**, uso de impresora y computadora sin costo.
- **Salas de reuniones**, donde podrá cómodamente llevar a cabo sus juntas de trabajo, previa reservación, aplica cargo adicional.
- **Cómodas habitaciones**, las **habitaciones deluxe** están totalmente diseñadas para hacer de su estadía lo más placentera, que incluyen confortables camas y almohadas. También cuentan con LCD 43", cafetera, radio reloj despertador, caja fuerte, mini bar, plancha y tabla de planchar, escritorio de trabajo, secadora de pelo, café, agua y té de cortesía, entre otros.
- **Área de Snack Bar**, un nuevo concepto donde siempre tendrá la atención para que pueda disfrutar una bebida preparada, algún refresco, café, botana, etc.

RESERVACIONES: Puede realizar sus reservaciones por medio de:

Teléfono: 618 1502000



Ubicación:



Hotel Los Arcos.

HABITACION SENCILLA \$800.00 PARA UNA PERSONA
 \$ 900.00 PARA DOS PERSONAS.

HABITACION DOBLE \$ 900.00 PARA UNA ó DOS PERSONAS
 \$1,000.00 PARA TRES PERSONAS
 \$1,100.00 PARA CUATRO PERSONAS

LAS HABITACIONES SENCILLAS TIENEN UNA CAMA MATRIMONIAL Y LAS DOBLES DOS CAMAS MATRIMONIALES.





Ubicación:



Hotel Central Express.

Dirección: Blvd. Francisco Villa 603, Col del Maestro, 34240 Durango, Dgo.

Somos un hotel completamente nuevo, comprometidos a ayudar al huésped a tener un descanso tranquilo y ameno durante su estancia en la ciudad de Durango. (17 habitaciones sencillas y 4 habitaciones dobles)

Además tenemos una excelente ubicación, nos encontramos frente a la central camionera, a 5 minutos del centro comercial Paseo Durango y a 7 min del hermoso centro de esta ciudad.

Tarifas de Habitaciones

- Habitación sencilla (1 persona) cama Queen size \$685.00 ° Persona extra \$80 o \$50 por hora extra
- Habitación doble (2 personas) 2 camas Queen size \$795.00
- Persona extra \$80 o \$80 por hora extra



Extras:

- Internet Inalámbrico
- Estacionamiento 24 hrs
- Recepción 24 hrs

Contacto:

e-mail: hotel.centra.express@gmail.com

Teléfono: 618 235 4356



Hotel ONE (Paseo Durango).

Dirección: Av. Tecnológico 99 Col, Ferrocarrilero, 34080 Durango, Dgo.

No. de Habitación	Tipo de Habitación	Total, de Noches	Tarifa por noche
1	Sencilla	3	\$1,059.10
1	Doble	3	\$1,059.10
1	Triple	3	\$1,178.10
1	Cuadruple	3	\$1,178.10

Las tarifas incluyen:

- Hospedaje en habitación estándar
- Desayuno Buffet diario de 6:00 am a 10:00 am y fines de semana de 7:00 am a 11:00 am
- Servicio de café 24 hrs.
- Estacionamiento Seguro con costo adicional preferencial

Contacto:

- o Mercedes Pescador. Ejecutivo de Ventas
- o Tel: 618 1342747
- o Correo electrónico: ventas1durp@posadas.com



Ubicación



Hotel Casablanca (Centro Histórico).

- Dirección: Av. 20 de Noviembre 811 pte, Centro, Dgo, Dgo
-
- La ubicación es una gran ventaja para nuestros huéspedes; estamos en el Centro Histórico de la ciudad de Durango, a unos pasos de todos los bancos, muy cerca de la Catedral, de las principales oficinas gubernamentales, así como de teatros, museos y lugares de interés.
-
- En el Hotel Casablanca servimos a nuestros huéspedes con experiencia y dedicación, brindándoles hospitalidad, comodidad y excelencia en el servicio.
-
- Contamos con 46 cómodas habitaciones. 10 Panorámicas y 35 Estándar
-

	1 Persona	2 Personas	3 Personas	4 personas
Estandar	850.00	925.00	1,000.00	1,075.00

Niños mayores a 10 años, pagarán tarifa
 Nuestros precios ya incluyen el Impuesto Federal (16% IVA) y el Impuesto Estatal (4.2%)
 Persona Extra \$ 75.00 Check Out 13:00 Horas

Servicios: Estacionamiento sin costo, clima, tv por cable, internetinalámbrico, room service

Contacto Reservas:

- Teresa Ortiz Vila
- Tel: 618 8113599
- Correo electrónico: htlcablanca@hotmail.com



ATRATIVOS TURÍSTICOS MÁS IMPORTANTES EN VICTORIA DE DURANGO



Durango es un estado para disfrutar, explorar, vivir y considerado la reserva forestal más importante de México. Es un lugar único en riquezas naturales bajo el más luminoso cielo azul. Aquí se pueden realizar un sinnfín de actividades y deportes de ecoturismo.

Tiene una altitud media de 1890 m s. n. m.

Temperatura Máxima 36 °C

Temperatura Mínima 10 °C

PASEOS TURÍSTICOS





MUSEOS



RESTAURANT



BARROCO

Canoas 120, Zona Centro, 34000 Durango, Dgo.



Casa
Dolores del Rio

La casa marcada con el 317, en el nuevo corredor Dolores Del Rio, hoy es sede del Restaurante Antigua Mendoza, misma que en el año 1904 vió nacer, y pasar los primeros años de infancia, a la actriz Duranguense Dolores del Rio.

Hemos conservado su esencia arquitectónica y realizamos sus elementos originales, bajo el concepto museístico del restaurante, adaptamos este inmueble para que tú disfrutes al máximo la experiencia Mendoza.

Desde 1999
MENDOZA
RESTAURANTE ANTIGUA




MENDOZA

**CASA NATAL DE DOLORES DEL RIO
CALLE HIDALGO 317 ZONA CENTRO**

**EXHIBICIÓN DE PERTENENCIAS DE
DOLORES DEL RIO Y ANTIGUEDADES**



ANEXO TÉCNICO

CATEGORIAS Y RAMAS

En base al reglamento de la WMA, las competencias se desarrollarán acorde a los siguientes grupos de edades: 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80- 84, 85-89, 90-94, 95-99 y 100 años y más. En las categorías: femenil y varonil,

PARTICIPANTES

Podrán participar todos los Atletas master del País y que se encuentren debidamente afiliados a la Asociación Nacional de Atletismo Máster de México A.C. Sin excepción alguna.

Por lo tanto, desde el comienzo hasta el final del Campeonato, no se recibirá inscripción alguna, aún y cuando el atleta se presente con el Boucher de pago, por lo que es indispensable, ingresar la información Registrar sus datos y Boucher de Banco,

Los deportistas durante el campeonato sólo podrán participar en la categoría que les corresponde de acuerdo con su edad y año de nacimiento, por lo que no se permite subir o bajar de categoría, ni la participación de deportistas menores a las edades convocadas.

Nota: Solo se permitirán bajas y correcciones de datos menores, mas no de pruebas.

Todos los participantes, al inscribirse, asumen el compromiso de viajar y competir bajo su propio riesgo, y declaran bajo protesta de decir la verdad, que se encuentran aptos para realizar una actividad deportiva de rendimiento y manifiestan que queda bajo su propia responsabilidad, cualquier lesión y/o problema físico y/o mental que sufran durante las competencias y entrenamientos de preparación y demás actividades propias en las pruebas en las que compitan, liberando de cualquier responsabilidad al Comité Organizador y a la ASOCIACION NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE MEXICO A.C. (ANAMM A.C.)

VESTIMENTA, CALZADO Y NÚMERO DE COMPETENCIA

En base a las reglas de la WMA (Regla 143.1) todos los competidores deben usar playera de competición que identifique a simple vista al Estado que representa, previamente aceptado por el Juez Árbitro de Cámara de Llamadas.

Los uniformes de cada equipo deben de ser acorde a la prueba en la que compite cada atleta, y homogéneo al de su equipo.

Ningún participante podrá desempeñar otra función dentro del Campeonato Nacional de Atletismo Máster Durango 2024, en el caso de los deportistas sólo aplica durante el periodo total de competencia de su categoría y ramas.

INAUGURACIÓN

Se efectuará el jueves 18 de julio en la pista del Instituto Estatal del Deporte en Durango.



DIRECTOR DE SEGURIDAD

El Director de Seguridad quien designara a uno o más oficiales de seguridad con autoridad respaldará y podrá retirar de la competencia cualquier atleta cuya participación en opinión de los oficiales de seguridad, pondría en peligro la salud del atleta o la seguridad de los otros competidores de acuerdo a la. Regla (110.2 de WMA

OFICIALES TÉCNICOS (ÁRBITROS Y/O JUECES)

Han sido avalados por la Asociación Nacional de Atletismo Máster de México A.C. (ANAMM, A.C). Ningún Oficial Técnico (árbitro/juez) podrá desempeñar otra función dentro del Campeonato Nacional.

SISTEMA DE COMPETENCIA

Todas las pruebas en pista serán final contra reloj, excepto las pruebas de 100 m y 200 metros planos, aquí se realizará eliminatoria y final; en caso de que el número de atletas inscritos en las pruebas antes mencionadas (100 m y 200 m planos) sea menor a los 9 competidores, será final directa. (Ver Reglamento de competición 2022 World Athletics y la World Masters Athletics).

Todas las Pruebas en Campo: serán Eliminatoria y Final.

Dos o más categorías podrán competir juntas: teniendo en cuenta que los resultados y premios correspondientes a cada categoría se entregarán por separado. No se considerará campeonato de equipos.

PROGRAMA DE COMPETENCIA

El programa de competencia no tendrá modificaciones en la hora de inicio, excepto si el comité organizador o el cuerpo de jueces así lo consideren necesario, por lo que será anunciado con anticipación. Si para el caso de los eventos de medio fondo y fondo (10,000 m. y 5,000 m. planos. 10k m., 5k m. y 3k m. marcha. 3,000 m., 2,000 m., y 3000 m. steeplechase), el/los/la/las atletas no

han culminado su prueba, podrán continuar con la misma ocupando únicamente los carriles 1, 2 y 3, por lo tanto, los eventos subsecuentes que estén programados en pista ocuparán los carriles 4, 5, 6, 7 y 8, hasta que el/los/la/las atletas finalicen las pruebas referidas. Una vez que el último atleta concluya con su distancia correspondiente, las pruebas subsecuentes, podrán utilizar los carriles del 1ro al 8vo.

SALIDA FALSA

Después de haber tomado la plena y definitiva posición de salida el atleta, no iniciará su salida hasta después del disparo de pistola, si a juicio del juez de salidas o del/ los adjunto(s) del juez de salidas, lo hace antes, se considerará que ha realizado una salida falsa. (Regla 162 World Masters Athletics).

El atleta que haya cometido una salida en falso a juicio del Juez de salida será advertido. El atleta que haya cometido una segunda salida en falso en la misma carrera, a juicio del Juez de salida será descalificado. (Regla 162 Masters Athletics).

CARRERAS Y PRUEBAS DE MARCHA

La marcha atlética es una progresión de pasos ejecutados continuamente de modo que, el atleta se mantenga en contacto con el suelo, a fin de que no produzca pérdida de contacto visible. La pierna que avanza debe estar recta, (es decir no doblada por la rodilla) desde el primer contacto con el suelo hasta que se halle en posición vertical. Los Marchistas, que presenten ante el comité organizador, el certificado médico apropiado que justifique su imposibilidad de extender la rodilla, tendrán la consideración de flexión durante el desarrollo de su prueba. Regla 230.1.3.7.14 WMA.

CAMARA DE LLAMADAS

Para poder tomar parte en la competencia, todos los atletas deberán haber sido registrados en la Cámara de Llamadas. El número deberá ser colocado en el pecho en las pruebas de medio fondo, fondo, salto de altura y campo, y en la espalda en las pruebas de velocidad.

(Regla 136.29.1.2 WORDL ATHLETICS)

Los atletas entraran a su área de competencia de acuerdo con lo siguiente:

En todos los casos, los atletas serán conducidos al área en donde se realizará su prueba por los Jueces responsables de la Cámara de Llamadas, el trayecto se realizará en forma ordenada en columna por uno, un Juez al frente y otro Juez al final de la columna para evitar que alguien se integre en el camino.

NINGUN ATLETA PODRA PARTICIPAR EN LA COMPETENCIA SIN SU REGISTRO EN LA CAMARA DE LLAMADAS Y SI NO ENTRA CON EL GRUPO.

SI UN ATLETA NO SE REGISTRA EN TIEMPO Y FORMA O NO ENTRA CON EL GRUPO (HORA MARCADA EN PROGRAMA) NO PODRA ENTRAR A COMPETIR, A MENOS QUE PREVIAMENTE EL ATLETA HAYA NOTIFICADO QUE SE ENCUENTRE EN COMPETENCIAS SIMULTANEAS

ESPECIFICACIONES POR PRUEBA

LANZAMIENTOS MUJERES

GRUPO DE EDAD	BALA (kg)	DISCO (kg)	MARTILLO (kg)	JABALINA (grs)	MARTELETE (kg)
30-49	4	1	4	600	9.08
50-59	3	1	3	500	7.26
60-74	3	1	3	500	5.45
75+	2	0.75	2	400	4

LANZAMIENTOS HOMBRES

GRUPO DE EDAD	BALA (kg)	DISCO (kg)	MARTILLO (kg)	JABALINA (grs)	MARTELETE (kg)
30-49	7.26	2	7.26	800	15.88
50-59	6	1.5	6	700	11.34
60-69	5	1	5	600	9.08
70-79	4	1	4	500	7.26
80+	3	1	3	400	5.45



CARRERAS

CON VALLAS

Especificaciones de medidas en la prueba con vallas por categoría

Grupos de edad	Distancia	Altura valla	Primera valla	Entre Vallas	Meta	Cantidad de vallas
Mujeres						
30-39 años	100 m	0.840 m	13 m	8.5 m	10.5 m	10
40-49 años	80 m	0.762 m	12 m	8.0 m	12 m	8
50-59 años	80 m	0.762 m	12 m	7.0 m	19 m	8
60+ años	80 m	0.686 m	12 m	7.0 m	19 m	8
35-49 años	400 m	0.762 m	45 m	35 m	40 m	10
50-59 años	300 m	0.762 m	50 m	35 m	40 m	7
60-69 años	300 m	0.686 m	50 m	35 m	40 m	7
70+ años	200 m	0.686 m	20 m	35 m	40 m	5
Hombres						
30-49 años	110 m	0.991 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m	10
50-59 años	100 m	0.914 m	13 m	8.50 m	10.50 m	10
60-69 años	100 m	0.840 m	12 m	8 m	16 m	10
70-79 años	80 m	0.762 m	12 m	7 m	19 m	8
80+ años	80 m	0.686 m	12 m	7 m	19 m	8
35-49 años	400 m	0.914 m	45 m	35 m	40 m	10
50-59 años	400 m	0.840 m	45 m	35 m	40 m	10
60-69 años	300 m	0.762 m	50 m	35 m	40 m	7
70-79 años	300 m	0.686 m	50 m	35 m	40 m	7
80+ años	200 m	0.686 m	20 m	35 m	40 m	5

SALTO DE

ALTURA VARONIL

Alturas Iniciales y progresiones en pruebas de Salto				
Altura Varonil				
Edad	Salto de Altura		Salto con Pértiga	
	Altura inicial	Progresión	Altura inicial	Progresión
30-39 años	1.60 m	5 en 5 cm	2.25 m	15 en 15 cm
40-44 años	1.50 m	5 en 5 cm	2.25 m	15 en 15 cm
45-49 años	1.40 m	5 en 5 cm	2.25 m	15 en 15 cm
50-54 años	1.35 m	5 en 5 cm	2.25 m	15 en 15 cm
55-59 años	1.30 m	5 en 5 cm	2.10 m	15 en 15 cm
60-64 años	1.20 m	5 en 5 cm	2.10 m	15 en 15 cm
65-69 años	1.10 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
70-74 años	1.00 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
75-79 años	0.90 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
80+ años	0.80 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm

SALTO DE ALTURA FEMENIL

Alturas Iniciales y progresiones en pruebas de Salto				
Altura Femenil				
Edad	Salto de Altura		Salto con Pértiga	
	Altura inicial	Progresión	Altura inicial	Progresión
30-39 años	1.20 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
40-44 años	1.10 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
45-49 años	1.10 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
50-54 años	1.00 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
55-59 años	1.00 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
60-64 años	0.90 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
65-69 años	0.80 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm
70 + años	0.70 m	5 en 5 cm	1.80 m	15 en 15 cm



PRUEBAS

COMBINADAS Y SALTO CON GARROCHA

En cada una de las pruebas de una competencia de pruebas combinadas en los saltos verticales el aumento de altura de la varilla se hará uniformemente cada 3 cm para el salto de altura y 10 cm para el salto con garrocha durante toda la competencia. (Regla 181 World Masters Athletics).

Nota: Las Alturas antes mencionadas podrán ser modificadas, sólo si se trata en la junta previa. Para los eventos combinados las alturas iniciales serán acordadas con el juez jefe de la prueba antes de comenzar la prueba.

Salto de con Pértiga/Garrocha:

La altura inicial será acordada con el juez jefe de la prueba antes de comenzar la prueba.

TABLA DE IMPULSO DE SALTO DE LONGITUD

Rama/Categoría	Distancia de Tabla de impulso
Femenil (todas las categorías)	1 metro
Varonil (M30-M40)	3 metros
Varonil (M+45)	1 metro.

PROTOCOLO DE PREMIACIÓN

Al término de la prueba final de cada evento programado, se realizará la ceremonia de premiación correspondiente, una vez transcurridos treinta minutos después de la publicación del resultado oficial.

Los ocupantes de los tres primeros lugares en las pruebas de pista y campo serán nombrados por el locutor oficial del evento, treinta minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados de dicha prueba y deberán dirigirse y reportarse en el Área de Premiación, en donde se integrará la comitiva que conducirá a los atletas al pódium de premiación.

Nota: Cuando exista alguna descalificación en cualquiera de las pruebas programadas, para efectos de premiación, se recorrerán los lugares correspondientes.

SECRETARIO DE COMPTEICIÓN, CENTRO DE INFORMACIÓN TÉCNICA (CIT)

El Secretario de Competición deberá reunir los resultados completos de cada prueba, que le serán facilitados por el Juez Árbitro, el Jefe de Cronometradores o el Juez Jefe de Foto Finish (Regla 132 WORLD ATHLETICS)

Centro de Información Técnica (CIT) gestionado eficazmente ayudará significativamente en la obtención de una organización de competición de alta calidad. (Regla25.5 WORLD ATHLETICS)



Las siguientes abreviaturas estándar deberían utilizarse, según corresponda, en la preparación de las listas de salidas (Start-List) y los resultados: (regla 132.25.4 WORLD ATHLETICS)

Abreviaturas	Significado
DNS	No salio
DNF	No llego
NM	Sin Marca
DQ	Descalificado
O	Intento Valido en Alturas y garrocha
X	Intento nulo en saltos y Lanzamientos
----	Un Pase en saltos y lanzamientos
r	Abandona la Competencia
Q	Calificado por puestos de carreras Calificado con la marca de Calificación en Saltos y Lanzamientos
q	Calificado por tiempo en carreras Calificado sin la marca de Calificación en Saltos y Lanzamientos
qR	Pasa a la siguiente ronda autorizado por juez arbitro
qJ	Pasa a la siguiente ronda autorizado por jurado de apelación
>	Flexión (Prueba de Marcha)
~	Perdida de contacto (Pruebas de Marcha)
yC	Tarjeta Amarilla
yRC	Segunda Tarjeta Amarilla
RC	Tarjeta Roja
REGLA 25.4 WORLD ATHLETICS	

SERVICIO MÉDICO

Durante todo el desarrollo de la competencia, el Servicio Médico correspondiente estará a disposición de los atletas y equipos participantes y será designado por el comité organizador.

RESULTADOS

Los resultados de todos los eventos estarán anunciándose y publicados.



EMPATES

Al determinar si hubo empate entre atletas en diferentes series y para establecer el orden según el Regla 167 (World Athletics), o para la última posición de calificación para una ronda posterior, basada en el tiempo, el Juez jefe de Foto-Finish considerará los tiempos registrados en 0.001 segundos (milésimas de segundo).

Excepto en Salto de Altura y Salto con Garrocha, la segunda mejor marca de los atletas que tengan la misma mejor marca determinará si ha habido un empate. Luego, si fuera necesario, la tercera mejor marca y así sucesivamente. Si los atletas siguen igualados, en base a reglamento, se decidirá que existe un empate. (Ver Reglamento de competición 2022 World Athletics y la World Masters Athletics).

INSCRIPCIONES SIMULTÁNEAS

Si un atleta está inscrito en más de una prueba de concursos que se efectúan simultáneamente, el respectivo juez Árbitro puede, para una ronda de intentos o para cada intento en Salto de Altura y con Pértiga, permitirle realizarlos en orden diferente del decidido por sorteo antes de iniciarse la competición. Sin embargo, si posteriormente un atleta no está presente para un intento, se considerará que “pasa” una vez que el tiempo permitido para el intento haya transcurrido.

Nota: En las competiciones de más de tres rondas de intentos, el juez Árbitro no permitirá a un atleta realizar un intento en un orden diferente en la ronda final, pero el juez Árbitro puede permitirlo en cualquier ronda anterior de intentos. (Regla 180.25.19 World Athletics y la World Masters Athletics).

Nota: Si el tiempo permitido finaliza después de que el atleta haya iniciado su intento, no se le impedirá efectuarlo, además, Un Oficial levantará y mantendrá levantada una bandera amarilla durante los 15 últimos segundos del tiempo permitido.

NO se permitirá a ningún competidor realizar sus intentos una vez finalizada la competencia o vencido el tiempo estipulado.

ÁREAS OFICIALES

- Los jueces, oficiales técnicos, delegados médicos y comité organizador podrán circular libremente por la zona de competencia y de calentamiento.
- Los delegados y entrenadores podrán circular libremente por el área de calentamiento, y zonas técnicas, pero no se permitirá su entrada a las áreas de competencia.
- Solo los atletas que son llamados a la cámara de llamadas podrán ingresar a la zona de competencia, bajo la guía y supervisión del Oficial Técnico designado para tal fin.



RECLAMACIONES Y APELACIONES. REGLA 146 WORLD ATHLETICS

Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro, por un atleta, por alguien que actúe en su nombre o por un representante oficial de un equipo. Esta persona o equipo sólo puede hacer una reclamación si participa en la misma ronda de la prueba a la que la reclamación (o posterior apelación) se refiera. Para llegar a una justa decisión, el juez Árbitro considerará cualquier evidencia disponible que crea necesaria, incluida una película o foto producida por una grabadora de video oficial o cualquier evidencia de video disponible. (Regla 146.8.3 World Athletics).

Una apelación al Jurado de Apelación será hecha dentro de los treinta minutos a la publicación de resultados. Que siguen al anuncio oficial del resultado modificado de una prueba según decisión del Juez Árbitro; ó Que siguen a la notificación a las personas que reclamaron cuando no implique modificación del resultado

Debe ser hecha por escrito, firmada por el atleta, por alguien actuando en su nombre o por un representante oficial de un equipo y deberá estar acompañada de un depósito de \$1,000.00 pesos m.n., (50 dólares americanos) que no será reembolsado si la reclamación es desestimada.

Nota: El Juez Árbitro respectivo deberá, después de su decisión sobre una reclamación, informar inmediatamente al CIT de la hora de su decisión. Si el Juez Árbitro no pudiese comunicar verbalmente su decisión al equipo(s) o atleta(s) afectados, la hora oficial de la notificación será la de la publicación en el CIT del resultado corregido o de la decisión. (Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).

La decisión del Jurado de Apelación (o la del Juez Árbitro en su ausencia o si una apelación no es hecha al Jurado) será definitiva y no se tendrá derecho a apelación posterior, incluyendo al Tribunal de Arbitraje del Deporte (TAD). (Ver Reglamento de competición 2022 World Athletics y la World Masters Athletics).

Cuando se sospeche que exista una suplantación, deberá(n) recabarse la(s) firma(s) del involucrado al reverso de la hoja oficial de competencia, si el competidor se niega a firmar, esto se tomará como aceptación de la falta cometida

CARRERAS DE RELEVOS

Los formatos para el registro de los relevos deberán solicitarse y entregarse al CIT, dos horas previo antes del inicio de cualquier prueba de relevos, debidamente llenado, en caso de que se omita algún dato, el CIT, se reservará el derecho de regresar el formato a los interesados.

CAMBIOS POSTERIORES DEBERÁN VERIFICARSE POR UN OFICIAL MEDICO DESIGNADO POR EL COMITÉ ORGANIZADOR ÚNICAMENTE HASTA LA ÚLTIMA LLAMADA DE LA SERIE EN QUE VAYA A COMPETIR DICHO EQUIPO. EL EQUIPO DEBERÁ COMPETIR CON LOS NOMBRES Y EL ORDEN DECLARADOS. SI UN EQUIPO NO CUMPLE CON LO INDICADO EN ESTE ARTÍCULO, SERÁ DESCALIFICADO. (Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics)



NÚMEROS DE COMPETIDOR REGLA 143.7.1

Todos los competidores deberán portar de acuerdo con su prueba en pecho o espalda, el número oficial asignado, no se permitirá competir a atletas sin el número oficial otorgado por la Dirección del Evento. En caso de olvido o pérdida del número de competencia oficial, por algún competidor, se podrá solicitar al Centro de Información Técnica una reposición de este pagando una cuota de

Reposición de \$100.00 Cien pesos mexicanos (5.00 dólares americanos)

NO se permitirá a ningún atleta participar y/o reforzar a otro equipo diferente al que originalmente representa

MATERIAL E IMPLEMENTOS

Excepto en los casos previstos más abajo todos los artefactos serán suministrados por el Comité Organizador. El/los delegados(s) Técnico(s) podrá/podrán, de conformidad con la Normativa Técnica de esta Competencia, autorizar a los atletas el uso de sus artefactos personales o los que un fabricante provea, siempre que todos sean certificados por la Asociación Nacional de Atletismo Master de México A.C. (ANAMMAC), controlados y marcados como aprobados por el Comité Organizador, antes de la competencia y puestos a disposición de todos los atletas.

La fecha de presentación de cualquier artefacto personal será un día antes de su prueba al personal del Centro de Información Técnica (CIT).

SOBRE LAS PERTÍGAS O GARROCHAS

Los atletas pueden utilizar sus propias pértigas. Ningún atleta podrá usar la pértiga de otro atleta si no es con el consentimiento de su dueño.

Nota: El comité organizador NO está obligado a proveer de pértigas/garrochas, para cada uno de los atletas, ya que estas dependerán de la talla, complexión y peso de cada atleta, y por su integridad y seguridad, deberán ser personalizadas, sin embargo, el comité organizador tendrá a disposición un cierto número de pértigas/garrochas.

TRANSITORIOS

Los casos no previstos en los documentos oficiales que norman la realización de este Campeonato Nacional de Atletismo Máster San Luis Potosí 2023 como son: la Convocatoria, el Reglamento de la WORLD ATHLETICS, el reglamento de Competencia de la WMA y lo contenido en este Anexo Técnico, serán resueltos por el Comité Organizador



REGISTRO DE RELEVO

RELEVOS

4X100 _____ 4X400 _____ COMBINADO _____ MIXTO _____

CATEGORIA: _____ ESTADO _____ RAMA: _____

Posición	Nombre	Numero

ATENTAMENTE

DELEGADO
NOMBRE Y FIRMA