ANAMM,A.C. Asociación Nacional de Atletismo Máster de México, A.C.

Athletics for Life WMA WORLD MASTERS ATHLETICS

Master Yucatan. Atletas Atletismo

Anexo Técnico del Campeonato Nacional de Atletismo Máster

"Mérida 2022".

Prof. Pedro Escalante Cabrera.

Categorías y Ramas.

En base al reglamento de la WMA, las competencias se desarrollarán acorde a los siguientes grupos de edades: 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80- 84, 85-89, 90-94, 95-99 y 100 años y más. En la rama Femenil y Varonil.

Participantes

Podrán participar todas aquellas personas con derechos vigentes y que se encuentren debidamente afiliados a la Asociación Nacional de Atletismo Máster de México A.C. **Sin excepción alguna.**

Por lo tanto, desde el comienzo hasta el final del Campeonato, no se recibirá inscripción alguna, aún y cuando el atleta se presente con el Boucher de pago, por lo que es indispensable, ingresar la información del deportista en el portal que establece la convocatoria oficial.

Los deportistas durante el campeonato sólo podrán participar en la categoría que les corresponde de acuerdo con su edad y año de nacimiento, por lo que no se permite subir o bajar de categoría, ni la participación de deportistas menores a las edades convocadas.

Los deportistas que no estén debidamente inscritos y afiliados, tanto en datos personales como en pruebas de competencia, no se les registraran los resultados obtenidos y tampoco se les permitirá competir.

Nota: Solo se permitirán bajas y correcciones de datos menores, mas no de pruebas.

Todos los participantes, al inscribirse, asumen el compromiso de viajar y competir bajo su propio riesgo, y declaran bajo protesta de decir la verdad, que se encuentran aptos para realizar una actividad deportiva de rendimiento y manifiestan que queda bajo su propia responsabilidad, cualquier lesión y/o problema físico y/o mental que sufran durante las competencias y entrenamientos de preparación y demás actividades propias en las pruebas en las que compitan, liberando de cualquier responsabilidad al Comité Organizador y a la Asociación Nacional de Atletismo Máster de México A.C. (ANAMM A.C.).

Vestimenta, Calzado y Números de Competencia

En base a las reglas de la WMA (Regla 143) todos los competidores deben usar playera de competición que identifique a simple vista el equipo al que representa, previamente aceptado por el Árbitro Juez de Cámara de llamadas.

Los uniformes de cada equipo deben de ser acorde a la prueba en la que compite cada atleta, y homogéneo al de su equipo.

NO se permitirá participar a un estado si los miembros de este cuentan con uniformes diferentes.

Ningún participante podrá desempeñar otra función dentro del Campeonato Nacional de Atletismo Máster Mérida 2022, en el caso de los deportistas sólo aplica durante el periodo total de competencia de su categoría y ramas.

Juntos transformemos Yucatán GOBIERNO DEL ESTADO | IDEY INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN | AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA 2021 - 2024 | mérida unida por más

Fecha y Hora

El Campeonato Nacional de Atletismo Máster "Mérida, 2022", se llevará a efecto en las instalaciones del Estadio **"Salvador Alvarado"** localizado en la calle 60 No. 1939 en la ciudad de Mérida, Yucatán, los días 4, 5, 6, 7 y 8 de mayo del 2022, iniciando el programa de competición a las 6:30 horas. El horario de cada prueba dependerá del número de atletas inscritos y se dará a conocer en la Junta Previa.

Entrega de Paquetes

El Comité Organizador del evento proporcionará un paquete con dos números (dorsales) de participación y la playera conmemorativa a cada participante. Este será entregado el día 4 de mayo en la zona asignada dentro del Estadio "Salvador Alvarado" Calle 60 No. 1939 Col: Alcalá Martín a partir de las 14:00 horas y hasta las 18:00 horas.

*La entrega será a través de los delegados, quienes no se inscribieron por medio de su delegado estatal o tengan algún caso específico que tratar, habrá una persona asignada que los atenderá en el mismo lugar y hora asignada. En caso de atletas extranjeros, la entrega será personal, el atleta tendrá que identificarse debidamente mediante pasaporte vigente y su comprobante de Pago.

*Para los Atletas que lo deseen y que se hospeden en los Hoteles Sede, se les pide que informen al Comité Organizador por medio de un correo electrónico (nacionalmastermerida2020@gmail.com) del hotel donde se hospedan para que ahí se les entregue su paquete de participación.

Seguridad

Es importante garantizar la seguridad de los atletas, así como es importante el cumplimiento estricto del Reglamento.

El comité organizador **"Mérida 2022"** respaldará la decisión del juez u oficial de excluir de la competencia al competidor que, a su juicio, por la forma inadecuada de ejecutar sus acciones o movimientos dentro de su competencia, ponga en peligro su propia integridad física o la de los demás competidores. El comité organizador confía en que todos los involucrados en este deporte harán lo correspondiente para mantener el atletismo seguro. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Oficiales Técnicos (Árbitros y/o Jueces)

Han sido avalados por la Asociación Nacional de Atletismo Máster de México A.C. (ANAMM A.C).

Ningún Oficial Técnico (árbitro/juez) podrá desempeñar otra función dentro del Campeonato Nacional.

Sistema de Competencia

Todas las pruebas en pista serán final contra reloj, excepto las pruebas de 100 m y 200 metros planos, aquí se realizará eliminatoria y final; en caso de que el número de atletas inscritos en las pruebas antes mencionadas (100 m y 200 m planos) sea menor a los 9 competidores, será final directa. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Todas las Pruebas en Campo serán Eliminatoria y Final

Dos o más categorías podrán competir juntas, teniendo en cuenta que los resultados y premios correspondientes a cada categoría se entregarán por separado. No se considerará campeonato de equipos.

Programa de Competencia

El programa de competencia no tendrá modificaciones en la hora de inicio, excepto si el comité organizador o el cuerpo de jueces así lo consideren necesario, por lo que será anunciado con anticipación. Si para el caso de los eventos de medio fondo y fondo (10,000 m. y 5,000 m. planos. 10,000 m., 5,000 m. y 3,000 m. marcha. 3,000 m., 2,000 m., y 1,500 m. steeplechase), el/los/la/las atletas no han culminado su prueba, podrán continuar con la misma ocupando únicamente los carriles 1, 2 y 3, por lo tanto, los eventos subsecuentes que estén programados en pista ocuparán los carriles 4, 5, 6, 7 y 8, hasta que el/los/la/las atletas finalicen las pruebas referidas. Una vez que el último atleta concluya con su distancia correspondiente, las pruebas subsecuentes, podrán utilizar los carriles del 1ro al 8vo.

Salida Falsa

Después de haber tomado la plena y definitiva posición de salida el atleta, no iniciará su salida hasta después del disparo de pistola, si a juicio del juez de salidas o del/ los adjunto(s) del juez de salidas, lo hace antes, se considerará que ha realizado una salida falsa. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

El atleta que haya cometido una salida en falso a juicio del Juez de salida será advertido. El atleta que haya cometido una segunda salida en falso en la misma carrera, a juicio del Juez de salida será descalificado. Esto se aplica a los eventos combinados. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Carreras y Pruebas de Marcha

La marcha atlética es una progresión de pasos ejecutados continuamente de modo que, el atleta se mantenga en contacto con el suelo, a fin de que no produzca pérdida de contacto visible. La pierna que avanza debe estar recta, (es decir no doblada por la rodilla) desde el primer contacto con el suelo hasta que se halle en posición vertical. Los Marchistas, que presenten ante el comité organizador, el certificado médico apropiado que justifique su imposibilidad de extender la rodilla, tendrán la consideración de flexión durante el desarrollo de su prueba.

Cadencia del Salto de Altura

Altura femenil:

0.90, 0.95, 1.00, 1.05, 1.10, 1.14, 1.18, 1.22, 1.25, 1.28, 1.31, 1.34, 1.36 y así sucesivamente.

Altura varonil:

1.00, 1.05, 1.10, 1.15, 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, 1.55, 1.58, 1.61, 1.64, 1.67, 1.70, 1.72 y así sucesivamente.

En cada una de las pruebas de una competencia de pruebas combinadas en los saltos verticales el aumento de altura de la varilla se hará uniformemente cada 3 cm para el salto de altura y 10 cm para el salto con garrocha durante toda la competencia. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Nota: Las cadencias antes mencionadas podrán ser modificadas, sólo si se trata en la junta previa. Para los eventos combinados las alturas iniciales serán acordadas con el juez jefe de la prueba antes de comenzar la prueba.

Cadencia Salto de con Pértiga/Garrocha:

La altura inicial será acordada con el juez jefe de la prueba antes de comenzar la prueba.

Tablas de Impulso Salto de Longitud

Rama/Categoría	Distancia de Tabla de Impulso
Femenil (todas las categorías).	1 metro.
Varonil (M30 – M40).	3 metros.
Varonil M45+	1 metro.

Protocolo de Premiación:

Al término de la prueba final de cada evento programado, se realizará la ceremonia de premiación correspondiente, una vez transcurridos treinta minutos después de la publicación del resultado oficial.

Los ocupantes de los tres primeros lugares en las pruebas de pista y campo serán nombrados por el locutor oficial del evento, **treinta minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados** de dicha prueba y deberán dirigirse y reportarse en el Área de Premiación, en donde se integrará la comitiva que conducirá a los atletas al pódium de premiación.

Nota: Cuando exista alguna descalificación en cualquiera de las pruebas programadas, para efectos de premiación, se recorrerán los lugares correspondientes.

Secretario de Competición, Centro de Información Técnica (CIT)

La principal función del CIT será asegurar una comunicación fluida entre el delegado de cada equipo, los organizadores, los delegados técnicos y la administración de la competencia respecto a los aspectos técnicos y otras materias relativas a la competencia. **(Artículo 132, Apartado 5, Reglamento de la IAAF 2018-2019).**

En el mismo lugar, **se recibirán las protestas** y se podrán presentar solicitudes de aclaraciones sobre la competencia y sus competidores. Esto deberá ser realizado por el **DELEGADO RESPONSABLE Y ACREDITADO. (El delegado tendrá que identificarse y presentar por escrito su inconformidad en el lapso correspondiente).**

Las siguientes abreviaturas estándar deberían utilizarse, según corresponda, en la preparación de las listas de salidas (Start-List) y los resultados:

Abreviaturas	Significado
DNS	No salió.
DNF	No llegó.
NM	Sin marca.
DQ	Descalificado.
O	Intento Valido (en altura y garrocha).
X	Intento Nulo (en Saltos y Lanzamientos).
-	Un “pase” (en Saltos y Lanzamientos).
r	Abandona la competencia.
Q	Calificado por puesto en carreras. Calificado con la marca de calificación en Saltos y Lanzamientos.
q	Calificado por tiempo en carreras. Calificado sin la marca de calificación en Saltos y Lanzamientos.
qR	Pasa a la siguiente ronda autorizada por el Juez Árbitro.
qJ	Pasa a la siguiente ronda autorizado por el Jurado de Apelación.
>	Flexión (Pruebas de marcha).
~	Pérdida de contacto (Pruebas de marcha).
YC	Tarjeta amarilla.
YRC	Segunda tarjeta amarilla.
RC	Tarjeta Roja.
(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).	

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER MÉRIDA 2022

Servicio Médico

Durante todo el desarrollo de la competencia, el Servicio Médico correspondiente estará a disposición de los atletas y equipos participantes y será designado por el comité organizador.

Resultados

Los resultados de todos los eventos estarán anunciándose a través de la **"Plataforma Web"** y la aplicación para dispositivos móviles (cuando aplique); Todos los competidores inscritos y afiliados podrán consultar los resultados a través de dichas aplicaciones en cualquier momento sin costo alguno.

Empates

Al determinar si hubo empate entre atletas en diferentes series y para establecer el orden según el Artículo 166.3 (b), o para la última posición de calificación para una ronda posterior, basada en el tiempo, el Juez jefe de Foto-Finish considerará los tiempos registrados en 0.001 segundos (milésimas de segundo).

Si se determina que hubo empate, para establecer el orden se hará un sorteo para deshacerlo. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Excepto en Salto de Altura y Salto con Garrocha, la segunda mejor marca de los atletas que tengan la misma mejor marca determinará si ha habido un empate. Luego, si fuera necesario, la tercera mejor marca y así sucesivamente. Si los atletas siguen igualados, en base a reglamento, se decidirá que existe un empate. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Excepto en Saltos Verticales, el empate para cualquier puesto, incluyendo el primero se mantendrá.

Nota: Para los Saltos Verticales. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Abstención de participar

Un atleta será excluido de participar en todas las pruebas en la competencia (incluidas las pruebas en las que esté participando simultáneamente), incluidos los relevos (Checar Apéndice C), en todos los casos en que:

Se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo.

NOTA: LAS ABSTENCIONES TENDRÁN QUE COMUNICARSE OFICIALMENTE A MÁS TARDAR UNA HORA ANTES DE LA PRIMERA LLAMADA DE LA PRIMERA PRUEBA DE CADA DÍA DE LA COMPETENCIA.

Un atleta que se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar ó si un atleta no compite honestamente, con esfuerzo realizado con buena fe. El Juez Árbitro correspondiente decidirá sobre ello y deberá hacerse referencia del hecho en los resultados oficiales.

Inscripciones Simultáneas

Si un atleta está inscrito en más de una prueba de concursos que se efectúan simultáneamente, el respectivo juez Árbitro puede, para una ronda de intentos o para cada intento en Salto de Altura y con Pértiga, permitirle realizarlos en orden diferente del decidido por sorteo antes de iniciarse la competición. Sin embargo, **si posteriormente un atleta no está presente para un intento, se considerará que "pasa" una vez que el tiempo permitido para el intento haya transcurrido.**

Nota: En las competiciones de más de tres rondas de intentos, el juez Árbitro **no permitirá** a un atleta realizar un intento en un orden diferente en la ronda final, pero el juez Árbitro puede permitirlo en cualquier ronda anterior de intentos. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Tiempo permitido para los intentos en concursos (Disciplinas).

Pruebas individuales

No. de Atletas	Altura	Pértiga	Lanzamientos
Más de 3 atletas (o primer intento en la competición de cada atleta)	0.5 minutos	1 minuto	0.5 Minutos
De 2 a 3 Atletas.	1.5 minutos	2 minutos	1 minuto
1 atleta	3 minutos	5 minutos	---
Intentos consecutivos	2 minutos	3 minutos	2 minutos

Pruebas combinadas

No. de Atletas	Altura	Pértiga	Lanzamientos
Más de 3 atletas (o primer intento en la competición de cada atleta)	0.5 minutos	1 minuto	0.5 Minutos
De 2 a 3 Atletas.	1.5 minutos	2 minutos	1 minuto
1 atleta	3 minutos	5 minutos	---
Intentos consecutivos	2 minutos	3 minutos	2 minutos

Nota: Si el tiempo permitido finaliza después de que el atleta haya iniciado su intento, no se le impedirá efectuarlo, además, Un Oficial levantará y mantendrá levantada una bandera amarilla durante los 15 últimos segundos del tiempo permitido.

NO se permitirá a ningún competidor realizar sus intentos una vez finalizada la competencia o vencido el tiempo estipulado.

Áreas oficiales

- Los jueces, oficiales técnicos, delegados médicos y comité organizador podrán circular libremente por la zona de competencia y de calentamiento.
- Los delegados y entrenadores podrán circular libremente por el área de calentamiento, y zonas técnicas, pero **no** se permitirá su entrada a las áreas de competencia**, de no acatar esta norma se procederá a descalificar a los atletas del evento**.
- Solo los atletas que son llamados a la cámara de llamadas podrán ingresar a la zona de competencia, bajo la guía y supervisión del Oficial Técnico designado para tal fin.

Reclamaciones y apelaciones.

Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro, por un atleta, por alguien que actúe en su nombre o por un representante oficial de un equipo. Esta persona o equipo sólo puede hacer una reclamación si participa en la misma ronda de la prueba a la que la reclamación (o posterior apelación) se refiera. Para llegar a una justa decisión, el juez Árbitro considerará cualquier evidencia disponible que crea necesaria, incluida una película o foto producida por una grabadora de video oficial o cualquier evidencia de video disponible. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Una apelación al Jurado de Apelación será hecha dentro de los treinta minutos:

- Que siguen al anuncio oficial del resultado modificado de una prueba según decisión del Juez Árbitro; ó
- Que siguen a la notificación a las personas que reclamaron cuando no implique modificación del resultado.

Debe ser hecha por escrito, firmada por el atleta, por alguien actuando en su nombre o por un representante oficial de un equipo y deberá estar acompañada de un depósito de $1,000.00 pesos m.n., (50 dólares americanos) que no será reembolsado si la reclamación es desestimada.

Nota: El Juez Árbitro respectivo deberá, después de su decisión sobre una reclamación, informar inmediatamente al CIT de la hora de su decisión. Si el Juez Árbitro no pudiese comunicar verbalmente su decisión al equipo(s) o atleta(s) afectados, la hora oficial de la notificación será la de la publicación en el CIT del resultado corregido o de la decisión. (Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).

La decisión del Jurado de Apelación (o la del Juez Árbitro en su ausencia o si una apelación no es hecha al Jurado) será definitiva y no se tendrá derecho a apelación posterior, incluyendo al Tribunal de Arbitraje del Deporte (TAD). **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Cuando se sospeche que exista una suplantación, deberá(n) recabarse la(s) firma(s) del involucrado al reverso de la hoja oficial de competencia, si el competidor se niega a firmar, esto se tomará como aceptación de la falta cometida.

Cámara de Llamadas

Para poder tomar parte en la competencia, todos los atletas deberán haber sido registrados en la Cámara de Llamadas. El número deberá ser colocado en el pecho en las pruebas de medio fondo, fondo, salto de altura y campo, y en la espalda en las pruebas de velocidad.

Los atletas entraran a su área de competencia de acuerdo con lo siguiente:

- Eventos de Pista: 10 minutos antes de la hora establecida en el Programa para la iniciación de su prueba.
- Eventos de Campo: 20 minutos antes de la hora establecida en el Programa para el inicio de su competencia.

En todos los casos, los atletas serán conducidos al área en donde se realizará su prueba por los Jueces responsables de la Cámara de Llamadas, el trayecto se realizará en forma ordenada en columna por uno, un Juez al frente y otro Juez al final de la columna para evitar que alguien se integre en el camino.

NINGUN ATLETA PODRA PARTICIPAR EN LA COMPETENCIA SIN SU REGISTRO EN LA CAMARA DE LLAMADAS Y SI NO ENTRA CON EL GRUPO.

SI UN ATLETA NO SE REGISTRA EN TIEMPO Y FORMA O NO ENTRA CON EL GRUPO (HORA MARCADA EN PROGRAMA) NO PODRA ENTRAR A COMPETIR, A MENOS QUE PREVIAMENTE EL ATLETA HAYA NOTIFICADO QUE SE ENCUENTRE EN COMPETENCIAS SIMULTANEAS.

Carreras de Relevos.

Los formatos para el registro de los relevos deberán solicitarse y entregarse al CIT, un día previo antes del inicio de cualquier prueba de relevos (sábado 7 de mayo de 2022), debidamente llenado, en caso de que se omita algún dato, el CIT, se reservará el derecho de regresar el formato a los interesados. (Apéndice C).

CAMBIOS POSTERIORES DEBERÁN VERIFICARSE POR UN OFICIAL MÉDICO DESIGNADO POR EL COMITÉ ORGANIZADOR ÚNICAMENTE HASTA LA ÚLTIMA LLAMADA DE LA SERIE EN QUE VAYA A COMPETIR DICHO EQUIPO. EL EQUIPO DEBERÁ COMPETIR CON LOS NOMBRES Y EL ORDEN DECLARADOS. SI UN EQUIPO NO CUMPLE CON LO INDICADO EN ESTE ARTÍCULO, SERÁ DESCALIFICADO. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Números de competidor

Todos los competidores deberán portar de acuerdo con su prueba en pecho o espalda, el número oficial asignado, no se permitirá competir a atletas sin el número oficial otorgado por la Dirección del Evento. En caso de olvido o pérdida del número de competencia oficial, por algún competidor, se podrá solicitar al Centro de Información Técnica una reposición de este pagando una cuota de reposición de $100.00 Cien pesos mexicanos (5.00 dólares americanos).

NO se permitirá a ningún atleta participar y/o reforzar a otro equipo diferente al que originalmente representa.

Programa de Competencias, Sorteos y Siembras.

Se dará a conocer el día de la junta previa (miércoles 04 de mayo de 2022 a las 16:00 Horas).

La lista final de inscritos por prueba se publicará en las redes sociales oficiales, así como también a través de la aplicación oficial del evento.

Material e Implementos

Excepto en los casos previstos más abajo t**odos los artefactos serán suministrados por el Comité Organizador.** El/los delegado(s) Técnico(s) podrá/podrán, de conformidad con la Normativa Técnica de esta Competencia, autorizar a los atletas el uso de sus artefactos personales o los que un fabricante provea, siempre que todos sean certificados por la Asociación Nacional de Atletismo Master de México A.C. (ANAMMAC), controlados y marcados como aprobados por el Comité Organizador, antes de la competencia y puestos a disposición de todos los atletas. Estos artefactos no serán aceptados si el mismo modelo figura en la lista de los proporcionados por el Comité Organizador. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

La fecha de presentación de cualquier artefacto personal será el miércoles 4 de mayo de 2022 al personal del Centro de Información Técnica (CIT).

Los Artefactos considerados como tal por el reglamento vigente de la WMA son:

- Peso (Bala)
- Disco
- Jabalina
- Martillo

Nota sobre las pértigas (garrochas):

Los atletas pueden utilizar sus propias pértigas. Ningún atleta podrá usar la pértiga de otro atleta si no es con el consentimiento de su dueño. **(Ver Reglamento de competición 2020 World Athletics y la World Masters Athletics).**

Nota: El comité organizador NO está obligado a proveer de pértigas/garrochas, para cada uno de los atletas, ya que estas dependerán de la talla, complexión y peso de cada atleta, y por su integridad y seguridad, deberán ser personalizadas, sin embargo, el comité organizador tendrá a disposición un cierto número de pértigas/garrochas.

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MASTER
MÉRIDA 2022

Junta previa

Se realizará el miércoles 4 de mayo a las 16:00 horas. En (lugar por definir): Deberán asistir los representantes o delegados de cada Asociación Estatal.

- Confirmación de atletas inscritos que participan en la competencia (NO se aceptarán inscripciones ni cambios; solo bajas).
- Elección e instalación del Jurado de Apelación.
- Confirmación del programa de competencia.
- Información general.

Transitorio

Los casos no previstos en los documentos oficiales que norman la realización de este Campeonato Nacional de Atletismo Máster Mérida, Yucatán 2022 como son: la Convocatoria, el Reglamento de la IAAF, el reglamento de Competencia de la WMA y lo contenido en este Anexo Técnico, serán resueltos por el Comité Organizador.

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER
MÉRIDA 2022

ANAMM,A.C. Asociación Nacional de Atletismo Máster de México, A.C.

Athletics for Life WMA WORLD MASTERS ATHLETICS

Atletas Master Yucatan. Atletismo

Apéndice A – Vallas / Stepleache

Categoría	Rama	80 m.	100 m.	110 m.	200 m.	300 m.	400 m.	2000 m. Stp	3000 m. Stp.
W35 - 39	Femenil	---	X	---	---	---	X	X	---
W40 - 69	Femenil	X	---	---	---	X	---	---	---
W70+	Femenil	X	---	---	X	---	---	---	---
M35 - 49	Varonil	---	---	X	---	---	X	---	X
M50 - 59	Varonil	---	X	---	---	---	X	---	X
M60 -79	Varonil	---	X	---	---	X	---	---	X
M80+	Varonil	X	---	---	X	---	---	X	---

Altura y Distancia Vallas

Categoría	Rama	Distancia (m)	Altura (m)	Núm. Vallas	1era Valla	Intervalos	Ultima Valla
W35 - 39	Femenil	100	0.84	10	13	8.5	10.5
W40 - 49	Femenil	80	0.76	8	12	8	12
W50 - 59	Femenil	80	0.76	8	12	7	19
W60+	Femenil	80	0.69	8	12	7	19
M35 - 49	Varonil	400	0.76	10	45	35	40
M50 - 59	Varonil	300	0.76	7	50	35	40
M60 -69	Varonil	300	0.69	7	50	35	40
M70+	Varonil	200	0.69	5	20	35	40

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER
MÉRIDA 2022

Juntos transformemos Yucatán GOBIERNO DEL ESTADO | IDEY INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN | AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA 2021 - 2024 | mérida unida por más

Apéndice B – Pruebas de Lanzamientos

Categoría	Rama	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Peso (Bortex).	Pentatlón Lanzamientos
W30	Femenil	X	X	X	X	X	X
W35	Femenil	X	X	X	X	X	X
W40	Femenil	X	X	X	X	X	X
W45	Femenil	X	X	X	X	X	X
W50	Femenil	X	X	X	X	X	X
W55	Femenil	X	X	X	X	X	X
W60	Femenil	X	X	X	X	X	X
W65	Femenil	X	X	X	X	X	X
W70	Femenil	X	X	X	X	X	X
W75	Femenil	X	X	X	X	X	X
W80+	Femenil	X	X	X	X	X	X
M30	Varonil	X	X	X	X	X	X
M35	Varonil	X	X	X	X	X	X
M40	Varonil	X	X	X	X	X	X
M45	Varonil	X	X	X	X	X	X
M50	Varonil	X	X	X	X	X	X
M55	Varonil	X	X	X	X	X	X
M60	Varonil	X	X	X	X	X	X
M65	Varonil	X	X	X	X	X	X
M70	Varonil	X	X	X	X	X	X
M75	Varonil	X	X	X	X	X	X
M80+	Varonil	X	X	X	X	X	X

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER
MÉRIDA 2022

ANAMM,A.C. Asociación Nacional de Atletismo Máster de México, A.C.

Athletics for Life WMA WORLD MASTERS ATHLETICS

Atletas Master Yucatan. Atletismo

Implementos (Pesos)

Categoría	Rama	Martillo (Kg)	Bala (Kg)	Disco (Kg)	Jabalina (gramos)	Peso (Bortex)
W35 - 49	Femenil	4	4	1	600	9.080 Kgs. / 20 lbs
W50 - 59	Femenil	3	3	1	500	7.26 Kgs. / 16 lbs
W60 - 74	Femenil	3	3	1	500	5.45 Kgs. / 12 lbs
W75+	Femenil	2	2	0.75	400	4 Kgs. / 8.8 lbs
M35 - 49	Varonil	7.26	7.26	2	800	15.88 Kgs. / 35 lbs
M50 - 59	Varonil	6	6	1.5	700	11.34 Kgs. / 25 lbs
M60 - 69	Varonil	5	5	1	600	9.08 Kgs. / 20 lbs
M70 - 79	Varonil	4	4	1	500	7.26 Kgs. / 16 lbs
M80+	Varonil	3	3	1	400	5.45 Kgs. / 12 lbs

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER

MÉRIDA 2022

Juntos transformemos Yucatán GOBIERNO DEL ESTADO

IDEY INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN

AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA 2021 - 2024

mérida unida por más

Apéndice C. Formato de Inscripción Relevos

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MASTER
MÉRIDA 2022

Registro de Relevos.

Equipo _____

Prueba _____

Rama _____

Categoría _____

Posición	Nombre	Numero

_____

Delegado y/o Representante.
(Nombre y Firma)

ANAMM,A.C. Asociación Nacional de Atletismo Máster de México, A.C.

Athletics for Life WMA WORLD MASTERS ATHLETICS

Master Yucatan. Atletas Atletismo

Apéndice D - Pruebas de Pista

Categoría	Rama	100 m.	200 m.	400 m.	800 m.	1500 m.	4x100 m.	4x400 m.
W30	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W35	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W40	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W45	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W50	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W55	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W60	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W65	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W70	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W75	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
W80+	Femenil	X	X	X	X	X	X	X
M30	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M35	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M40	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M45	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M50	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M55	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M60	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M65	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M70	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M75	Varonil	X	X	X	X	X	X	X
M80+	Varonil	X	X	X	X	X	X	X

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER
MÉRIDA 2022

Juntos transformemos Yucatán GOBIERNO DEL ESTADO

IDEY INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN

AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA 2021 - 2024

mérida unida por más

ANAMM,A.C. Asociación Nacional de Atletismo Máster de México, A.C.

Athletics for Life WMA WORLD MASTERS ATHLETICS

Atletas Master Yucatan. Atletismo

Apéndice D - Pruebas de Pista (II)

Categoría	Rama	10000 m. Planos	5000 m. Planos	3000 m. Planos	3000 m. Caminata	5000 m. Caminata	10000 m. Caminata
W30	Femenil	X	X	X	X	X	X
W35	Femenil	X	X	X	X	X	X
W40	Femenil	X	X	X	X	X	X
W45	Femenil	X	X	X	X	X	X
W50	Femenil	X	X	X	X	X	X
W55	Femenil	X	X	X	X	X	X
W60	Femenil	X	X	X	X	X	X
W65	Femenil	X	X	X	X	X	X
W70	Femenil	X	X	X	X	X	X
W75	Femenil	X	X	X	X	X	X
W80+	Femenil	X	X	X	X	X	X
M30	Varonil	X	X	--	X	X	X
M35	Varonil	X	X	--	X	X	X
M40	Varonil	X	X	--	X	X	X
M45	Varonil	X	X	--	X	X	X
M50	Varonil	X	X	--	X	X	X
M55	Varonil	X	X	--	X	X	X
M60	Varonil	X	X	--	X	X	X
M65	Varonil	X	X	--	X	X	X
M70	Varonil	X	X	--	X	X	X
M75	Varonil	X	X	--	X	X	X
M80+	Varonil	X	X	--	X	X	X

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER
MÉRIDA 2022

Juntos transformemos Yucatán GOBIERNO DEL ESTADO

IDEY INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN

AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA 2021 - 2024

mérida unida por más

ANAMM,A.C. Asociación Nacional de Atletismo Máster de México, A.C.

Athletics for Life WMA WORLD MASTERS ATHLETICS

Atletas Master Yucatan. Atletismo

Apéndice D - Pruebas de Pista (III)

Categoría	Rama	Pentatlón Lanzamientos.	Heptatlón	Decatlón
W30	Femenil	X	X	--
W35	Femenil	X	X	--
W40	Femenil	X	X	--
W45	Femenil	X	X	--
W50	Femenil	X	X	--
W55	Femenil	X	X	--
W60	Femenil	X	X	--
W65	Femenil	X	X	--
W70	Femenil	X	X	--
W75	Femenil	X	X	--
W80+	Femenil	X	X	--
M30	Varonil	X	--	X
M35	Varonil	X	--	X
M40	Varonil	X	--	X
M45	Varonil	X	--	X
M50	Varonil	X	--	X
M55	Varonil	X	--	X
M60	Varonil	X	--	X
M65	Varonil	X	--	X
M70	Varonil	X	--	X
M75	Varonil	X	--	X
M80+	Varonil	X	--	X

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER
MÉRIDA 2022

ANAMM,A.C. Asociación Nacional de Atletismo Máster de México, A.C.

Athletics for Life WMA WORLD MASTERS ATHLETICS

Master Yucatan. Atletas Atletismo

Apéndice E - Relación de Pruebas Ruta y/o Cross Country

Categoría	Rama	8K Cross Country
W30	Femenil	X
W35	Femenil	X
W40	Femenil	X
W45	Femenil	X
W50	Femenil	X
W55	Femenil	X
W60	Femenil	X
W65	Femenil	X
W70	Femenil	X
W75	Femenil	X
W80+	Femenil	X
M30	Varonil	X
M35	Varonil	X
M40	Varonil	X
M45	Varonil	X
M50	Varonil	X
M55	Varonil	X
M60	Varonil	X
M65	Varonil	X
M70	Varonil	X
M75	Varonil	X
M80+	Varonil	X

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER MÉRIDA 2022

Juntos transformemos Yucatán GOBIERNO DEL ESTADO

IDEY INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN

AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA 2021 - 2024

mérida unida por más

Apéndice F - Relación de Pruebas de Salto

Categoría	Rama	Altura	Longitud	Triple	Garrocha
W30	Femenil	X	X	X	X
W35	Femenil	X	X	X	X
W40	Femenil	X	X	X	X
W45	Femenil	X	X	X	X
W50	Femenil	X	X	X	X
W55	Femenil	X	X	X	X
W60	Femenil	X	X	X	X
W65	Femenil	X	X	X	X
W70	Femenil	X	X	X	X
W75	Femenil	X	X	X	X
W80+	Femenil	X	X	X	X
M30	Varonil	X	X	X	X
M35	Varonil	X	X	X	X
M40	Varonil	X	X	X	X
M45	Varonil	X	X	X	X
M50	Varonil	X	X	X	X
M55	Varonil	X	X	X	X
M60	Varonil	X	X	X	X
M65	Varonil	X	X	X	X
M70	Varonil	X	X	X	X
M75	Varonil	X	X	X	X
M80+	Varonil	X	X	X	X

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER MÉRIDA 2022

Apéndice G - Relación Hoteles Oficiales

Hotel	Clave Reservación	Contacto	Web	Teléfono
Misol Há	Nacional Máster	Lic. Jorge Vázquez	www.misolhahotel.com	+52 (999) 350 3705