

---

# VIOLETA GUZMAN MAGAÑA

---



mastermex2018@gmail.com



5555059928

GOMEZ FARIAS 13. LOMAS DE  
ZARAGOZA.CIUDAD MÉXICO



---

## ATLETAS MÁSTER DE MÉXICO A.C.

---

### Semblanza

Violeta Guzmán Magaña (México, D.F., 1977) Maestra en Ciencias del Deporte y Alto Rendimiento por la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte, Pachuca Hidalgo. Licenciado en Educación Física egresado de la Escuela Superior de Educación Física. (Generación 1998 – 2002). Especialización en Ciencias Aplicadas al Deporte de Alto Rendimiento en Atletismo, para entrenadores de Alto rendimiento de Iberoamérica, COI (Comité Olímpico Internacional) – CAR (Centro de Alto Rendimiento de Barcelona), en conjunto con INEFC (Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya), Barcelona, España. Cursos y talleres en Gestión de Entidades Deportivas en la Delegación Iztapalapa. 2005. Diplomado en TIC por la SEP. 5ta. Generación (17 de noviembre 2015 al 3 de octubre de 2016).

**1994 - 2005:** Atletas Juvenil y de Alto Rendimiento por doce años consecutivos. Primera mexicana en asistir a unos Juegos Olímpicos en el Lanzamiento de Martillo, Atletas Olímpica en Atenas 2004. Gane muchas medallas y experiencias deportivas hermosas, compitiendo en incontables eventos nacionales e internacionales representando a mi País, Juegos Centroamericanos de Maracaibo 1998 y El Salvador 2002, Juegos Panamericanos Winnipeg 1999 y Santo Domingo 2003, Universiadas de Sicilia 1997 y Daegu Korea 2003. Juegos Iberoamericanos 1998 en Portugal y Huelva 2004, además de múltiples eventos internacionales de entrenamiento y competencia para culminar en los Juegos Olímpicos.

He desempeñado mi labor docente de manera profesional en Educación Física a nivel primaria y secundaria. Como entrenadora de atletismo he

---



colaborado en múltiples preparatorias y universidades privadas y publicas. A partir del año 2002 a la fecha he sido ponente en diversos cursos y talleres en materia de cultura física y ciencias del deporte aplicadas al Atletismo. Desde el 2003 comencé a entrenar con niños y jóvenes en actividades físico-atléticas, siempre con un enfoque científico, técnico y pedagógico. Fui presidenta de la asociación de atletismo de la Delegación de Iztapalapa, Ciudad México. Tesorera en la asociación de Atletismo de la ciudad de México.

He estado en constante preparación académica tomando cursos sobre Metodología Deportiva, Ciencias Aplicadas al Rendimiento Deportivo, Participaciones en cursos sobre Gestión Deportiva y sus alcances. Temáticas diversas de lideres, a cerca de herramientas y decisiones importantes para cumplir objetivos tanto en el rendimiento como en resultados.

**2002 - 2005:** Entrenadora de Halterofilia a nivel Universitario. ESEF

**2006 - 2014:** Entrenadora Nacional Juvenil y Alto Rendimiento de Lanzamientos, CNAR con resultados a nivel internacional y Juegos Centroamericanos.

**2010 -2011:** Entrenadora del equipo de Atletismo del Tec de Monterrey Campus Ciudad México

**2012:** Catedrática en la YMCA, en las áreas metodológicas y de ciencias aplicadas al deporte.

**2011 al 2015:** Múltiples cursos en metodología del entrenamiento deportivo y aplicación de pruebas físico-técnicas para el desarrollo de los lanzamientos a nivel nacional.

**2016 - 2017:** Catedrática en IFICED (instituto de formación e investigación en ciencias de la educación y el deporte.





**A partir del año 2017:** Catedrática de la **ENED**, Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos, en las materias de “Especialización del Atletismo Saltos y Lanzamientos”, Fundamentos del Atletismo, Aplicación de las Pesas para el Rendimiento Deportivo. Seguimiento y Control del Entrenamiento Deportivo y La Halterofilia Competitiva como materia optativa. Siempre en un contexto de apoyo y desarrollo de conocimientos académicos, científicos, filosóficos y y técnico – deportivos de todos los jóvenes y futuros licenciados en Entrenamiento Deportivo de México.

MCD: Violeta Guzman Magaña

